

Bescherming in een handomdraai:

## de juiste manier om uw handen te desinfecteren

1



**Neem het desinfectiemiddel (ca. 3 ml) in uw holle hand.** Let op! Uw handen moeten droog zijn. Anders verdunt u het desinfectiemiddel en doet u afbreuk aan de werking ervan.

2



**Handpalm tegen handrug:** wrijf met uw vochtige handpalm vijf keer over de handrug van uw andere hand – ook tussen uw vingers.

3



**Handpalmen tegen elkaar:** wrijf uw vochtige handpalmen vijf keer tegen elkaar en laat de vingers elkaar daarbij kruisen.

4



**Klauwen maken:** wrijf de buitenzijden van uw vingers in de tegenoverliggende handpalmen.

5



**Nu is het de beurt aan uw duimen:** omsluit uw duim met de vuist van uw andere hand en wrijf erover.

6



**Tot slot de vingertoppen:** houd uw vingertoppen samen en wrijf ze in cirkels over de palm van uw andere hand.