

Protection en un tour de main:

## Pour une désinfection correcte des mains

1



**Mettez le désinfectant (env. 3 ml) dans le creux de la main.** Attention : pour ce faire, vos mains doivent être sèches, sinon vous diluez le désinfectant et réduisez son effet.

2



**La paume contre le dos de la main :** frottez la paume humide de votre main cinq fois sur le dos de l'autre main – également entre les doigts.

3



**Les paumes l'une contre l'autre :** frottez les paumes humides l'une contre l'autre cinq fois – et ceci avec les doigts entrecroisés.

4



Frottez l'extérieur de vos doigts en griffes dans les paumes de vos mains opposées.

5



**Ensuite, vient le pouce :** saisissez-le fermement avec le poing de l'autre main et frottez.

6



**Pour finir, le bout des doigts :** rapprochez les bouts de vos doigts et frottez-les en cercle dans la paume de l'autre main.